



Formulaire de Renseignement  
Merci d'écrire **lisiblement** et en **majuscules**

NOM

---

PRENOM

---

Date de naissance

---

Mail  
(en le transmettant, vous acceptez d'être sur la liste de diffusion)

---

Téléphone

---

Personne à prévenir en cas de problème (nom et téléphone)

---

Problèmes de santé, traitement en cours (tension, diabète, blessure, malade...)

---

Douleurs chroniques (sommeil, dos...)

---

Comment avez vous découvert Equilibres Yoga

---

Mesdames, merci de nous prévenir le plus tôt possible lors d'une grossesse.

J'autorise Equilibres Yoga à me prendre en photo ou me filmer pour sa communication.

L'Adhésion à l'Association Française de Yoga Iyengar est préconisée pour les élèves participants au cours ; le bulletin est à compléter sur [www.afyi.fr](http://www.afyi.fr) ou à remplir au studio et à renvoyer par la poste