

## HORAIRES TOUSSAINT 2019

### DIMANCHE 20/10

10h-11h15 : **Kundalini** Rozenn

### LUNDI 21

8h45/10h : **Vinyasa 3** Salomé  
10h15/11h30 : **Iyengar 1** Salomé  
12h15/13h15 : **Iyengar 1** Salomé  
18h/19h15 : **Iyengar 1-2** Salomé  
19h30/21h : **Iyengar 2** Salomé

### MARDI 22

12h15/13h15 : **Iyengar 2** Sophie  
18h/19h15 : **Vinyasa 2** Patrick  
19h30/20h45 : **Ashtanga 1** Patrick

### MERCREDI 23

9h30/11h30 : **Iyengar 3/4** Salomé  
12h15/13h15 : **Vinyasa 3** Salomé  
19h30/21h30 : **Ashtanga 2/3** Patrick

### JEUDI 24

6h45/8h : **Iyengar** Salomé  
12h15/13h15 : **Ashtanga 1-2** Patrick  
18h/19h15 : **Iyengar 2-3** Salomé  
19h30/21h : **Iyengar** (Tous niveaux)  
Salomé

### VENDREDI 25

9h45/11h15 : **Iyengar 1** Céline  
12h15/13h30 : **Iyengar 2** Salomé  
14h/15h30 : **Iyengar 3** Salomé  
19h45/21h : **Iyengar 1** Sophie

### SAMEDI 26

9h/11h : **Ashtanga 2/3** Patrick

### LUNDI 28/10

8h45/10h : **Vinyasa 3** Salomé  
10h15/11h30 : **Iyengar 1** Salomé  
12h15/13h15 : **Iyengar 1** Salomé  
18h/19h15 : **Vinyasa 1-2 focus sur asana** Stéphanie  
18h/19h15 : **Iyengar 1-2** Salomé  
19h30/21h : **Iyengar 2** Salomé

### MARDI 29/10

18h/19h15 : **Vinyasa 2** Patrick  
19h30/20h45 : **Ashtanga 1** Patrick

### MERCREDI 30/10

9h30/11h30 : **Iyengar 3/4** Salomé  
12h15/13h15 : **Vinyasa 3** Salomé  
19h30/21h30 : **Ashtanga 2/3** Patrick

### JEUDI 31/10

6h45/8h : **Iyengar** Salomé  
12h15/13h15 : **Ashtanga 1-2** Patrick

### DIMANCHE 3/11

10h-11h15 : **Kundalini** Rozenn

