

HORAIRES 2022-2023 à partir du 19/09 (hors vacances scolaires)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
7h				7h/8h IYENGAR 1/2	
9h	9h/10H IYENGAR VINYASA 2/3		9h30/11h30		
10H15 11H30	IYENGAR SENIOR (DOUX) Salomé		IYENGAR 3/4 Salomé		IYENGAR 1 Salomé * fin de cours à 13h30
12h15 13h15	IYENGAR 2 Salomé	HATHA YOGA Stéphanie	VINYASA 2-3 IYENGAR 1 Isabelle	ASHTANGA 1-2 Patrick	IYENGAR 2/3* YIN YOGA Soren
14H-15H					YIN YOGA
18H 19H15	IYENGAR 1 Salomé	VINYASA 2 Patrick	19h/21h	IYENGAR 3 Salomé	
19H30 20H45	IYENGAR 2	ASHTANGA 1	ASHTANGA MYSORE 2	IYENGAR	
20H 21H			Patrick	VINYASA Claire	



HORAIRES 2022-2023 à partir du 19/09 (hors vacances scolaires)