

HORAIRES du 5 au 16 septembre 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
				7h/8h IYENGAR 1/2 Salomé	
10H15 11H30	IYENGAR SENIOR (DOUX) Salomé		9H30/11h30 Iyengar 3/4 Salomé		IYENGAR 1 Salomé * fin de cours à 13h30
12h15 13h15	IYENGAR 2 Salomé	HATHA YOGA Stéphanie	VINYASA 2-3 IYENGAR 1 Isabelle	ASHTANGA 1-2 Patrick	IYENGAR 2/3*
14H-15H					
18h 19h15	IYENGAR 1	VINYASA 2		IYENGAR 3	
19h30 20h45	IYENGAR 2 Salomé	ASHTANGA 1 Patrick	19h/21h ASHTANGA MYSORE 2 Patrick	IYENGAR Salomé	

HORAIRES du 5 au 16 septembre 2022